

MENUS SANS SEL FEVRIER 2025

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 03/02/2025	MARDI 04/02/2025	MERCREDI 05/02/2025	JEUDI 06/02/2025	VENDREDI 07/02/2025	SAMEDI 08/02/2025	DIMANCHE 09/02/2025
Salade de pomme de terre	Œuf dur	Betterave vinaigrette	Mâche vinaigrette	Carotte râpées	Salade de P. de Terre	Mortadelle cornichon
Goulash de bœuf	Brandade de poisson	Steak haché de veau sce échalotte	Couscous poulet+ légumes	Boulette d'agneau sauce forestière	Rôti de porc	Bœuf mironton
Carottes fraîches locales		Gratin de poireaux	Semoule	Purée de petits pois	Endives braisées	Pommes Rösti
Petit suisse nature	Yaourt nature de la Mamellerie	Faisselle	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	St Marcellin
Liegeois vanille	Orange	Riz au lait	Purée de pomme	Mousse au café	Pruneaux au sirop / biscuit	Crumble aux pommes
LUNDI 10/02/2025	MARDI 11/02/2025	MERCREDI 12/02/2025	JEUDI 13/02/2025	VENDREDI 14/02/2025	SAMEDI 15/02/2025	DIMANCHE 16/02/2025
Salade de riz	Salade verte	Soupe poireaux pomme de terre	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées	Salade de cœur de palmier	Rillettes de porc cornichon
Sauté de dinde à la crème	Bolognaise	Aiguillette de poulet au jus	Sauté de porc au romarin	Filet de poisson	Tête de veau	Cuisse de canette au jus
Gratin de courge	Spaghettis	Chou-fleur sauté	Riz	Haricots verts	Pommes vapeur	Salsifis persillés
Fromage blanc vrac	Petit suisse nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse aromatisé	Faisselle	Fourme d'Ambert
Poire	Flan au lait	Banane	Clémentines	Moelleux aux pommes	Panna cotta fruits rouges	Tartelette amande-rhubarbe
LUNDI 17/02/2025	MARDI 18/02/2025	MERCREDI 19/02/2025	JEUDI 20/02/2025	VENDREDI 21/02/2025	SAMEDI 22/02/2025	DIMANCHE 23/02/2025
Mâche vinaigrette	Salade de pomme de terre	Salade verte	Salade coleslaw	Crème Dubarry	Salade de pâtes	Salade de museau
Emincé de bœuf sauce forestière	Filet de poisson sauce velouté	Boulette de bœuf sauce tomate	Poulet rôti	Sauté de veau Marengo	Lapin à la moutarde à l'ancienne	Navarin d'agneau
Penne rigate	Epinards béchamel	Polenta	Poelée de légumes d'hiver	Pommes rissolées	Navets glacés	Flageolets
Yaourt nature	Petit Suisse nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Petit suisse aromatisé	Faisselle	Bûche du Pilat
Purée de pomme-mirabelles	Pomme cuite	Crème dessert chocolat	Gaufre au sucre	Orange	Poire au vin	Bavarois capuccino
LUNDI 24/02/2025	MARDI 25/02/2025	MERCREDI 26/02/2025	JEUDI 27/02/2025	VENDREDI 28/02/2025	SAMEDI 01/03/2025	DIMANCHE 02/03/2025
Carottes râpées	Salade de pomme de terre	Salade d'hiver (iceberg)	Betterave vinaigre de framboise	Salade de pâtes	Poireau vinaigrette	Pâté en croûte
Filet de poisson à la marseillaise	Omelette sans sel	Cuisse de poulet	Rôti de porc	Emincé de bœuf Texan	Rognons au madère	Cuisse de pintade au cidre
Blé pilaf	Carottes batonnets	Petits pois au jus	Lentilles	Purée de celeri	Ecrasé de P. de Terre	Endives braisées
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Faisselle	Mini Roitelet
Purée de pomme	Kiwi	Flan pâtissier	Poire	Liegeois au café	Pomme au four	Baba au rhum