

MENUS SANS SUCRE JANVIER 2025

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 06/01/2025	MARDI 07/01/2025	MERCREDI 08/01/2025	JEUDI 09/01/2025	VENDREDI 10/01/2025	SAMEDI 11/01/2025	DIMANCHE 12/01/2025
Pizza au fromage Filet de poulet cuit sauce crème Carottes bâtonnets Petit suisse nature Purée de pomme	Mâche Chipolatas Lentilles Camembert Pomme	Salade de pomme de terre Steak haché de bœuf Gratin de poireaux St Nectaire Purée de pomme poire	Betteraves mimosa Lapin à la moutarde Risotto petit épeautre / leg. d'hiver Yaourt de la mamellerie Clémentines	Paté de campagne Filet de poisson sauce crème Purée de potimarron Vache qui rit Banane	Salade de cœur d'artichaut Tripes Pomme de terre vapeur Bûche du Pilat Purée de pomme-abricot	Fromage de tête Civet de canard Salsifis persillés Tome de Savoie Tartelette aux pralines
LUNDI 13/01/2025	MARDI 14/01/2025	MERCREDI 15/01/2025	JEUDI 16/01/2025	VENDREDI 17/01/2025	SAMEDI 18/01/2025	DIMANCHE 19/01/2025
Carottes râpées Sauce bolognaise Tortis au beurre Fourme d'Ambert Purée de pomme-mirabelle	Mortadelle Poisson meunière Haricots verts persillés Fromage blanc vrac Orange	Salade verte Aiguillette de poulet à la crème Purée de P. de terre Ortolan Purée de pomme-fraise	Céleri crème et citron Oeufs durs florentine Epinards béchamel Cancoillotte Banane	Velouté de potiron Sauté de veau aux olives Pommes rissolées Cantal Kiwi	Salade piémontaise Emincé de dinde au cidre Endives braisées Mini Roitelet Pomme au four sans sucre	Terrine de lapin Ragoût d'agneau Flageolets Petit Billy Bavarois framboise maison
LUNDI 20/01/2025	MARDI 21/01/2025	MERCREDI 22/01/2025	JEUDI 23/01/2025	VENDREDI 24/01/2025	SAMEDI 25/01/2025	DIMANCHE 26/01/2025
Salade d'hiver Mouclade Riz St Savin Purée de pomme poire	Salade de pomme de terre au basilic Crousty fromage Petits pois-carottes Yaourt nature Clémentines	Salade de cervelas Bourride de poisson Pâtes pépinettes Fromage Ail et Fines Herbes Purée de pomme pêche	Crêpe au fromage Emincé de bœuf aux oignons Gratin de navets Fromage blanc nature Banane	Œuf mayonnaise Poulet rôti Purée de patate douce Comté Semoule au lait sans sucre	Poireau vinaigrette Langue sauce piquante Coquillettes Faisselle Poire cuite sans sucre	Rosette cornichon Cuisse de lapin chasseur Poêlée campagnarde St Agur Brioche perdue "maison"
LUNDI 27/01/2025	MARDI 28/01/2025	MERCREDI 29/01/2025	JEUDI 30/01/2025	VENDREDI 31/01/2025	SAMEDI 01/02/2025	DIMANCHE 02/02/2025
Krautsalat de chou blanc FrancfortWurst et sa sauce tomate Pommes vapeur persillées Emmentaler Purée de pomme	Salade de lentilles Omelette sauce catalane Haricots beurre Petit suisse nature Poire	Potage parmentier Escalope viennoise Brocolis Babybel Ananas frais	Salade chinoise aux haricots mungos Filet de poisson au soja Nouilles asiatique aux légumes St Môret Pomme	Salade de riz Sauté de veau aux champignons Purée de panais Morbier Clémentines	Pissaladière Cuisse de pintade au jus Gratin d'endives Reblochon Purée de pomme pruneau	Terrine de poisson Sauté d'agneau au thym Gratin dauphinois Coulommier Crêpe suzette