

## MENUS SANS SEL JANVIER 2025

**NOM :**

**AVEC POTAGE DU SOIR :**

LUNDI 06/01/2025	MARDI 07/01/2025	MERCREDI 08/01/2025	JEUDI 09/01/2025	VENDREDI 10/01/2025	SAMEDI 11/01/2025	DIMANCHE 12/01/2025
Salade de pâtes	Mâche	Salade de pomme de terre	Betteraves mimosa	Salade coleslaw	Salade de cœur d'artichaut	Fromage de tête
Filet de poulet cuit sauce crème	Rôti de porc	Steak haché de bœuf	Lapin sauce crème	Filet de poisson sauce crème	Steak haché de veau	Civet de canard
Carottes bâtonnets	Lentilles	Gratin de poireaux	Pommes rissolées	Purée de potimarron	Pomme de terre vapeur	Salsifis persillés
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc aromatisé	Yaourt de la mamellerie	Petit suisse nature	Faisselle	Tome de Savoie
Purée de pomme	Flan au lait Caramel	Poire au sirop	Clémentines	Eclair au café	Ile flottante	Tartelette aux pralines
LUNDI 13/01/2025	MARDI 14/01/2025	MERCREDI 15/01/2025	JEUDI 16/01/2025	VENDREDI 17/01/2025	SAMEDI 18/01/2025	DIMANCHE 19/01/2025
Carottes râpées	Œuf mayonnaise	Salade verte	Céleri crème et citron	Velouté de potiron	Salade de pomme de terre	Terrine de lapin
Sauce bolognaise	Filet de poisson beurre citron	Aiguillette de poulet à la crème	Oeufs durs florentine	Sauté de veau aux olives	Emincé de dinde au cidre	Ragoût d'agneau
Tortis au beurre	Haricots verts persillés	Purée de P. de terre	Epinards béchamel	Pommes rissolées	Endives braisées	Flageolets
Yaourt aromatisé	Fromage blanc vrac	Petit suisse nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse aromatisé	Petit Billy
Purée de pomme-mirabelle	Orange	Flan nappé caramel	Cake au citron	Kiwi	Pomme au four au miel	Bavarois framboise maison
LUNDI 20/01/2025	MARDI 21/01/2025	MERCREDI 22/01/2025	JEUDI 23/01/2025	VENDREDI 24/01/2025	SAMEDI 25/01/2025	DIMANCHE 26/01/2025
Salade d'hiver	Salade de pomme de terre au basilic	Choux mêlés	Salade de riz	Œuf mayonnaise	Poireau vinaigrette	Rosette cornichon
Mouclade	Aiguillette de poulet	Bourride de poisson	Emincé de bœuf aux oignons	Poulet rôti	Langue sauce piquante	Cuisse de lapin chasseur
Riz	Petits pois-carottes	Pâtes pépinettes	Gratin de navets	Purée de patate douce	Coquillettes	Poêlée campagnarde
Faisselle	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature	Faisselle	St Agur
Crème dessert choco-noisette	Clémentines	Pêche au sirop	Banane	Semoule au lait	Poire au vin	Brioche perdue "maison"
LUNDI 27/01/2025	MARDI 28/01/2025	MERCREDI 29/01/2025	JEUDI 30/01/2025	VENDREDI 31/01/2025	SAMEDI 01/02/2025	DIMANCHE 02/02/2025
Krautsalats de chou blanc	Salade de lentilles	Potage parmentier	Salade chinoise aux haricots mungos	Salade de riz	Salade de pâtes	Terrine de poisson
Roti de porc sauce tomate	Omelette sauce catalane	Aiguillette de poulet	Filet de poisson beurre citron	Sauté de veau aux champignons	Cuisse de pintade au jus	Sauté d'agneau au thym
Pommes vapeur persillées	Haricots beurre	Brocolis	Nouilles asiatique aux légumes	Purée de panais	Gratin d'endives	Gratin dauphinois
Fromage blanc nature	Petit suisse aromatisé	Yaourt aromatisé	Faisselle	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature	Coulommier
Strudel aux pommes	Poire	Ananas frais	Beignet aux pommes	Clémentines	Liegeois au café	Crêpe suzette