

## **MENUS SANS SUCRE DECEMBRE 2024**

NOM: **AVEC POTAGE DU SOIR:** LUNDI MARDI **MERCREDI JEUDI VENDREDI** SAMEDI DIMANCHE 02/12/2024 03/12/2024 04/12/2024 05/12/2024 06/12/2024 07/12/2024 08/12/2024 Radis blanc Salade de museau Crêpe au fromage Salade de pomme de terre Potage de légumes Salade au cœur de palmier Rillette de porc Steak haché de veau Sauté de canard au poivre Poisson meunière Sauté de dinde forestier Filet de poulet à la crème Croque Monsieur Boudin noir sauce oignon Brocolis persillés Torti Purée de courae Salade verte à l'œuf Gratin de poireaux Purée de pomme de terre Navets persillés Yaourt nature la mamellerie Camembert Kiri Petit suisse nature Morbier St Félicien Tome de Savoie Purée de pomme Purée de fruit Poire Orange Fruit de saison Purée de fruit Tartelette aux pommes LUNDI MARDI **MERCREDI JEUDI VENDREDI** SAMEDI DIMANCHE 11/12/2024 09/12/2024 10/12/2024 12/12/2024 13/12/2024 14/12/2024 15/12/2024 Carottes râpées Quiche Iorraine Salade d'endives au bleu Salade verte Haricots verts en salade Salade verte Terrine de lapin Quenelles nature sauce Cuisse de poulet rôti aux Sauté de veau aux Filet de poisson dieppoise Sauce Bolognaise Choucroute viande Sauté d'agneau aurore herbes champignons Riz Epinards à la crème d'aïl Spaghettis au beurre Petits pois carottes Pommes noisettes Choucoute Flageolets St Paulin Comté Fromage blanc vrac Cancoillotte Croque lait Munster Reblochon Purée de Pomme-poire Banane Purée de fruit Fruit de saison Clémentine Pomme au four sans sucre Fiadone corse LUNDI MARDI **MERCREDI JEUDI VENDREDI** SAMEDI DIMANCHE 17/12/2024 18/12/2024 19/12/2024 20/12/2024 21/12/2024 22/12/2024 16/12/2024 Œuf mimosa Salade verte Saucisson à l'ail Betteraves vinaigrette Mâche au croûton Tarte au fromage Velouté potimaron Gratin de fruits de mer Aiguillette de poulet Escalope viennoise Rôti de porc Bœuf braisé Aile de raie aux câpres Cuisse de pintade forestière Parmentier de Butternut et Poêlée campagnarde Pépinettes Pomme rosties Carottes Pomme vapeur Endives braisées lentilles Ortolan Yaourt nature Fromage ail et fines herbes Mini roitelet Coulomnier Faisselle Fournols Purée de pomme ananas Kiwi Purée de fruit Fruit de saison Orange Purée de fruit Baba au rhum LUNDI MARDI **MERCREDI JEUDI VENDREDI** SAMEDI DIMANCHE 23/12/2024 24/12/2024 25/12/2024 26/12/2024 27/12/2024 29/12/2024 28/12/2024 Paté en croûte de noël Pamplemousse Salade de pommes de terre Terrine de poisson Betteraves vinaigrette Salade de perle Salade de cervelas Pavé de saumon sauce Steak haché de veau au ius Paupiette de dinde forestière Winas de poulet rôti Lasagnes Rôti de porc au jus Cuisse de lapin chasseur crustacé Gratin de chou-fleur Pâte de Noël Ecrasé de pomme de terre Purée de courge Bolognaise Gratin de poireau Gnocchi Cancoillotte à l'ail Camembert Saint marcelin St Nectaire Petit suisse nature Chaource Yaourt nature Purée de pomme Purée de fruit Buche forêt noire Purée de fruit Kiwi Fruit de saison Paris Brest LUNDI **MARDI MERCREDI JEUDI** VENDREDI SAMEDI DIMANCHE 30/12/2024 01/01/2025 02/01/2025 03/01/2025 04/01/2025 05/01/2025 31/12/2024 Mâche aux croutons Crêpe aux champignons Feuilleté d'escargot Pizza Salade verte Salade de riz Mousse de canard Goulash Boudin blanc de volaille Omelette au fromage Sanglier sauce grand veneur Poisson pané citron Jambon de porc braisé Rôti de veau au jus Coquillettes Pommes rissolées Carottes aux oignons Gratin de pomme de terre Haricots beurre Chou de bruxelles Pommes dauphine Couronne de touraine Edam Fromage blanc nature Yaourt nature Ortolan Mini brin portion Roquefort portion cendrée Purée de fruit Clémentines Bavarois à la chataigne Banane Purée de fruit Fruit de saison Galette des rois