

MENUS SANS SEL NOVEMBRE 2024

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 04/11/2024	MARDI 05/11/2024	MERCREDI 06/11/2024	JEUDI 07/11/2024	VENDREDI 08/11/2024	SAMEDI 09/11/2024	DIMANCHE 10/11/2024
Pamplemousse	Salade de pommes de terre	Macédoine mayonnaise	Salade Coleslaw	Haricots verts en salade	Salade de pommes de terre	Salade de museau
Rôti de porc	Filet de poisson sauce velouté	Sauce bolognaise	Poulet rôti	Blanquette de veau à l'ancienne	Lapin à la moutarde	Gigot d'agneau
Lentilles du jura	Epinards à la crème d'ail	Spaghetti	Gratin de courge	Riz	Salsifis persillés	Flageolets
Fromage blanc	Yaourt de la Mamellerie	Petit suisse	Yaourt nature	Faisselle	Yaourt	Reblochon
Flan vanille nappé caramel	Poire	Purée de pomme banane	Crêpe au sucre	Raisin	Abricots au sirop + biscuit	Tartelettes aux mirabelles
LUNDI 11/11/2024	MARDI 12/11/2024	MERCREDI 13/11/2024	JEUDI 14/11/2024	VENDREDI 15/11/2024	SAMEDI 16/11/2024	DIMANCHE 17/11/2024
Salade verte	Betteraves	Salade de mâche	Salade verte	Salade de pommes de terre	Poireau mimosa	Pâté de campagne
Filet de poisson beurre citron	Omelette	Aiguillette de poulet	Roti de porc	Bœuf braisé	Langue sauce piquante	Cuisse de pintade forestière
Pâtes	Petits pois	Pommes rissolées	Légumes choucroute (Chou / PdT)	Carottes rondelles fraîches	Coquillettes	Navets persillés
Faisselle	Yaourt aromatisé Maugain	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt	Faisselle	Fourme d'Ambert
Bavarois fruits rouges	Pomme	Kiwi bio	Flan au lait caramel	Banane	Poire au vin	Brioche perdue "maison"
LUNDI 18/11/2024	MARDI 19/11/2024	MERCREDI 20/11/2024	JEUDI 21/11/2024	VENDREDI 22/11/2024	SAMEDI 23/11/2024	DIMANCHE 24/11/2024
Salade de pommes de terre	Salade iceberg (d'hiver)	Macédoine vinaigrette	Œufs mimosa	Velouté de Champignons	Salade de riz	Mortadelle cornichons
Sauté de veau	Aiguillettes de Poulet au curry	Steak haché de bœuf sauce tomate	Gratin de cabillaud	Cuisse de canette au jus	Rôti de dinde au cidre	Sauté d'agneau au thym
Purée de chou-fleur	Pommes Rissolées	Polenta crémeuse	et poireau	Tortis	Gratin de potiron	Pomme vapeur
Petit suisse nature	Yaourt	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse	Yaourt nature	Faisselle	St Nectaire
Poire	Œufs à la neige / crème anglaise	Clémentines	Moelleux à l'ananas	Kiwi	Pannacota fruits rouges	Tartelette amande rhubarbe
LUNDI 25/11/2024	MARDI 26/11/2024	MERCREDI 27/11/2024	JEUDI 28/11/2024	VENDREDI 29/11/2024	SAMEDI 30/11/2024	DIMANCHE 01/12/2024
Salade de Mâche	Salade de pommes de terre	Œuf mimosa	Salade d'endives	Salade verte	Salade de pommes de terre	Mousse de canard
Bœuf Texan	Omelette nature	Blanquette de Sot l'y laisse de dinde	Filet de poisson beurre citron	Sauté de poulet basquaise	Rôti de veau	Bœuf braisé
Purée de pois cassés	Epinard béchamel	Pommes rissolées	Carottes aux oignons	Haricots blancs	Purée de céleri	Gratin Dauphinois
Fromage blanc	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Faisselle	Yaourt	St Marcelin
Mousse à la châtaigne	Banane	Pêche au sirop	Kiwi	Gâteau basque	Pruneaux au sirop	Bavarois cappucino